

VALDISOTTO

PERCORSO N. 1: Cepina – Premadio – Le Motte - Cepina

Distanza: km 20

Dislivello: mt. 442

Difficoltà tecniche: facile

Tempo di percorrenza: agonista 1h15' - amatore 1h45' - cicloturista 2h45'

Divertente circuito ad anello che si sviluppa tra la Valdisotto e la Valdientro in un territorio dal punto di vista paesaggistico molto vario.

Partendo dal centro di Cepina percorrendo la via Roma dopo un km si svolta a sx si percorre un tratto di salita e si arriva in località Canton dove si trova la freccia indicatoria rossa della Gran fondo. Salendo da una impegnativa mulattiera si raggiunge la località Dosso dalla quale si scende verso il campo sportivo di S. Lucia e dopo 2 km su strada asfaltata si arriva alla deviazione sulla sinistra della ciclabile per il Pentagono di Bormio. In prossimità del fiume Adda si procede sulla strada sterrata che porta a Premadio in località Planec dove ci si inoltra in un folto bosco fra i saliscendi della pista di ski roller fino a raggiungere Le Motte. Da questo punto si attraversa la strada statale sul tornante a sx in prossimità della freccia rossa indicante il percorso della gran fondo e si scende fino a S. Lucia.

Si attraversa il paese in direzione campo sportivo di S. Lucia dove si ripercorre il tratto iniziale del percorso all'inverso fino a Cepina.

KM	Percorso n. 1	Disl. mt	KM	Percorso n. 1	Disl. mt.
	Cepina	1150	16	Dosso	1195
1	Via Roma	1150	17	Mulattiera x Dosso	1250
2	Canton	1180	18	Canton	1180
3	Mulattiera x Dosso	1250	19	Via Roma	1150
4	Dosso	1195	20	Cepina	1150
5	Campo Sportivo S. Lucia	1174			
6	S.Lucia	1180			
7	Ciclabile x Pentagono	1180			
8	Strada lungo Adda	1200			
9	S.Gallo	1231			
10	Premadio Planec	1280			
11	Pista Ski Roller	1358			
12	Le Motte tornante a sx	1440			
13	Sentiero x S. Lucia	1380			
14	S.Lucia	1180			
15	Campo Sportivo S. Lucia	1174			

