

## VALDIDENTRO

**PERCORSO N. 3:** Centro Fondo Biathlon – Le Motte – Calosio- Pozzaglio - Centro

Fondo Biathlon

**Distanza:** km 23

**Dislivello:** mt. 605

**Difficoltà tecniche:** medie

**Tempo di percorrenza:** agonista 1h30' - amatore 2h00' - cicloturista 3h00'

Tracciato impegnativo, ma appagante, da l'opportunità di percorrere tutta la zona dalla Valdidentro alla Valdisotto su un percorso inedito.

Partendo dal centro fondo e biathlon di Valdidentro seguendo il tracciato della pista di sci di fondo caratterizzato da vari saliscendi si raggiunge Le Motte. Da questo punto si attraversa la strada statale in prossimità della freccia rossa indicante il percorso della gran fondo e si scende in direzione S.Lucia dove dopo un breve tratto di discesa si imbecca la deviazione a destra per Oga. Arrivati al centro dell'abitato di Oga si prosegue in direzione Calosio attraverso una scorrevole discesa su strada sterrata ci porta nella zona delle sorgenti dell'acqua Levissima fino alla località Valcepina. Salendo da una impegnativa mulattiera si raggiunge la località Dosso dal quale si scende verso il campo sportivo di S.Lucia e dopo 2 km su strada asfaltata si arriva alla deviazione sulla sinistra della ciclabile per il Pentagono di Bormio. In prossimità del fiume Adda si trova la freccia rossa della Gran fondo che indica la strada sterrata che porta a Premadio in località Planec dove ci si inoltra in un folto bosco fra i saliscendi della pista di ski roller fino a raggiungere Le Motte; da questo punto attraverso la ciclabile in direzione Isolaccia Valdidentro si arriva al centro fondo.

KM	Percorso 3	Disl. mt	KM	Percorso n. 3	Disl. mt.
	Centro Fondo Biathlon	1334	18	Pista Ski Roller	1358
1	Pista Sci Fondo	1340	19	Le Motte	1445
2	Salita la Corva	1440	20	La Corva discarica	1416
3	Le Motte	1434	21	Pista ciclabile	1350
4	Sentiero per S. Lucia	1380	22	Pista Sci Fondo	1331
5	Oga	1480	23	Centro Fondo Biathlon	1334
6	Calosio	1445			
7	Deviazione x La Ronca	1280			
8	Valcepina	1335			
9	Canton	1180			
10	Mulattiera x Dosso	1250			
11	Dosso	1195			
12	Campo Sportivo S. Lucia	1174			
13	S.Lucia	1180			
14	Ciclabile x Pentagono	1180			
15	Strada lungo Adda	1200			
16	S.Gallo	1231			
17	Premadio Planec	1280			

