

## VALDISOTTO

**PERCORSO N. 3:** Cepina – Centro Fondo Valdidentro – Le Motte - Calosio- Cepina

**Distanza:** km 27

**Dislivello:** mt. 630

**Difficoltà tecniche:** medie

**Tempo di percorrenza:** agonista 1h45' - amatore 2h15' - cicloturista 3h15'

Tracciato impegnativo, ma appagante, costituito da stradine sterrate , mulattiere, single trak e molti cambi di pendenza.

Partendo dal centro di Cepina percorrendo la via Roma dopo un km si svolta a sx si percorre un tratto di salita e si arriva in località Canton dove si trova la freccia indicatoria rossa della Gran fondo. Salendo da una impegnativa mulattiera si raggiunge il Dosso dal quale si scende verso il campo sportivo di S.Lucia e dopo 1 km su strada asfaltata si arriva alla deviazione sulla sinistra della ciclabile per il Pentagono di Bormio. In prossimità del fiume Adda si procede sulla strada sterrata che porta a Premadio in località Planec dove ci si inoltra in un folto bosco fra i saliscendi della pista di ski roller fino a raggiungere le Motte. Da questo punto attraverso la ciclabile in direzione Isolaccia Valdidentro si arriva al centro fondo biathlon dove seguendo il tracciato della pista di sci fondo si torna alle Motte. Un breve tratto di discesa su strada asfaltata al tornante a sinistra ci conduce alla deviazione per S.Lucia dove dopo poco si imbecca la salita a destra per Oga. Arrivati al centro dell'abitato di Oga si prosegue in direzione Calosio attraverso una scorrevole discesa su strada sterrata ci porta nella zona delle sorgenti dell'acqua Levissima fino alla località Valcepina e il paese di Cepina.

KM	Percorso n. 3	Disl. mt.	KM	Percorso n. 3	Disl. mt.
	Cepina	1150	19	Le Motte	1434
1	Via Roma	1150	20	Sentiero x S. Lucia	1380
2	Canton	1180	21	Oga	1480
3	Mulattiera x Dosso	1250	22	Calosio	1445
4	Dosso	1195	23	Deviazione x La Ronca	1280
5	Campo Sportivo S. Lucia	1174	24	Valcepina	1335
6	S.Lucia	1180	25	Canton	1180
7	Ciclabile x Pentagono	1180	26	Via Roma	1150
8	Strada lungo Adda	1200	27	Cepina	1150
9	S.Gallo	1231			
10	Premadio Planec	1280			
11	Pista Ski Roller	1358			
12	Le Motte	1440			
13	La Corva discarica	1416			
14	Pista ciclabile	1350			
15	Pista Sci Fondo	1331			
16	Centro Fondo Biathlon	1334			
17	Pista Sci Fondo	1340			
18	Salita la Corva	1440			



Valcepina

