

## BORMIO

**PERCORSO N. 4:** Bormio – Centro Fondo Valdidentro – Oga – Valcepina - Bormio

**Distanza:** km 24

**Dislivello:** mt. 600

**Difficoltà tecniche:** medie

**Tempo di percorrenza:** agonista 1h30' - amatore 2h30' - cicloturista 3h00'

Trattasi di un tracciato esclusivo, abbastanza impegnativo e vario, inserito in un variegato ambiente naturale. Ottimo per un buon allenamento.

Partendo dal Pentagono di Bormio portandosi in prossimità del fiume Adda si trova la freccia rossa della Gran fondo che indica la strada sterrata che porta a Premadio in località Planec dove ci si inoltra in un folto bosco fra i saliscendi della pista di ski roller fino a raggiungere Le Motte; da questo punto attraverso la ciclabile in direzione Isolaccia Valdidentro si arriva al centro fondo biathlon dove seguendo il tracciato della pista di sci fondo si torna alle Motte e dopo un breve tratto di discesa su strada asfaltata si imbecca il sentiero a sinistra per S. Lucia dove si continua a scendere fino alla deviazione a destra per Oga. Arrivati al centro dell'abitato di Oga si prosegue in direzione Calosio attraverso una scorrevole discesa su strada sterrata che ci porta nella zona delle sorgenti dell'acqua Levissima fino alla località Valcepina. Salendo da una impegnativa mulattiera si raggiunge la località Dosso dal quale si scende verso il campo sportivo di S. Lucia e dopo 1 km su strada asfaltata si arriva alla deviazione sulla sinistra della ciclabile per il Pentagono di Bormio.

KM	Percorso n. 4	Disl. mt.	KM	Percorso n. 4	Disl.mt.
	Bormio Pentagono	1195	21	Campo Sport S. Lucia	1174
1	Strada lungo Adda	1200	22	S.Lucia	1180
2	S.Gallo	1231	23	Ciclabile x Pentagono	1180
3	Premadio Planec	1280	24	Bormio Pentagono	1195
4	Pista Ski Roller	1358			
5	Le Motte	1440			
6	La Corva discarica	1416			
7	Pista ciclabile	1350			
8	Pista Sci Fondo	1331			
9	Centro Fondo Biathlon	1332			
10	Pista Sci Fondo	1340			
11	Salita la Corva	1440			
12	Le Motte	1434			
13	Sentiero per S. Lucia	1380			
14	Oga	1480			
15	Calosio	1445			
16	Deviazione per La Ronca	1280			
17	Valcepina	1335			
18	Canton	1180			
19	Mulattiera per Dosso	1250			
20	Dosso	1195			

