

VALDISOTTO

PERCORSO N. 4: Cepina – Canareglia – S. Antonio – Plazzanecco - Bormio - Cepina

Distanza: km 39

Dislivello: mt. 1162

Difficoltà tecniche: medie

Tempo di percorrenza: agonista 2h00' - amatore 2h30' - cicloturista 3h30'

Tracciato tecnicamente molto divertente, immerso nel verde delle pinete e dei pascoli, richiede una buona preparazione fisica.

Partendo dal centro di Cepina percorrendo la via Roma dopo un km si svolta a sx si percorre un tratto di salita e si arriva in località Canton dove si trova la freccia indicatoria rossa della Gran fondo.



Dosso

Salendo da una impegnativa mulattiera si raggiunge il Dosso dal quale si scende verso il campo sportivo di S. Lucia e dopo 1 km su strada asfaltata si arriva all'uscita del paese all'incrocio sulla strada statale, si svolta subito a destra si percorre il sottopassaggio e all'uscita di nuovo a destra per la ciclabile Alute dove dopo 1 km si procede a sinistra sulla strada sterrata che porta a Bormio in zona Funivia.

Percorrendo la via Funivia si procede dritto fino alla chiesa del Sassello dove inizia il sentiero che porta a Uzza in prossimità del fiume Frodolfo. Da questo punto si attraversa il ponte e dopo un breve ed impegnativo tratto di salita si raggiunge la strada statale per S. Nicolò. A S. Nicolò nei pressi della chiesa si svolta a sinistra per Teregua si sale dalla strada militare dell'Ables, che porta al sentiero Stravalfurva per circa 3 km (dislivello 290 mt.) al termine del quale si scende di nuovo verso S. Antonio percorrendo una discesa impegnativa con tratti tecnici. Da S. Antonio in direzione S. Gottardo inizia una salita pedalabile su strada dal fondo regolare di circa 4 km (343 mt. disl.) fino a Pradaccio all'imbocco della famosa Val Zebrù, dopo una breve discesa dal ponte delle Tre Croci si risale su un single track che conduce alle case di Plazzanecco, il punto più alto del percorso 1743 metri. Una scorrevole discesa ci porta nel tratto più caratteristico e divertente del tracciato immerso nel verde delle pinete del Parco Nazionale dello Stelvio nella zona della Reit, costituito da spettacolari single track tutti da guidare che ci accompagnano nel centro storico del comune di Bormio in piazza del Kuerc. Dalla piazza percorrendo il centro del paese ci si porta in zona Pentagono dove prendendo la ciclabile si giunge al campo sportivo di S. Lucia da dove si ripercorre il tratto iniziale del percorso all'inverso fino a Cepina.