

## VALFURVA

**PERCORSO N. 4:** S. Antonio – Madonna dei Monti – S. Gottardo – Plazzanecco – Bormio – Campolungo – Calvarana - S. Antonio

**Distanza:** km 32

**Dislivello:** mt. 1381

**Difficoltà tecniche:** medie

**Tempo di percorrenza:** agonista 2h30' - amatore 3h00' - cicloturista 4h00'

Tracciato tecnicamente molto divertente, immerso nel verde delle pinete e dei pascoli, con incantevoli panorami sulle cime innevate delle montagne che lo circondano.

Partendo da S. Antonio lungo la ciclabile Genolecia si raggiunge S. Nicolò, si attraversa la statale, si imbecca una mulattiera che conduce a Teregua. Salendo dalla strada militare dell'Ables, che porta al sentiero Stravalfurva per circa 3 km (290 mt. disl.) al termine del quale si scende verso Madonna dei Monti fino a S. Antonio percorrendo una discesa impegnativa con tratti tecnici. Da S. Antonio in direzione S. Gottardo inizia una salita pedalabile su strada dal fondo regolare di circa 4 km (343 mt. disl.) fino a Pradaccio all'imbocco della famosa Val Zebrù, dopo una breve discesa dal ponte delle Tre Croci si risale su un single track che conduce alle case di Plazzanecco, il punto più alto del percorso 1743 metri. Una scorrevole discesa ci porta verso Valle d'Uzza e nel tratto più caratteristico e divertente del tracciato immerso nel verde delle pinete nella zona della Reit, costituito da spettacolari single track tutti da guidare fino alla deviazione per il baitin del Mago che ci porta nel centro storico di Bormio in piazza del Kuerc; da questo punto oltrepassando il ponte di Combo si prosegue in direzione della strada per Bormio 2000 dove dopo 3,5 km di salita su strada asfaltata si arriva alla deviazione per Campolungo. Questa strada sterrata è caratterizzata da scorrevoli sali scendi immersi in un ricco bosco con caratteristiche finestre panoramiche, per poi diventare più impegnativa fino a Calvarana. Da Calvarana si scende da una discesa veloce dal terreno compatto fino al paese di S. Antonio.

KM	Percorso n. 4	Disl. mt	KM	Percorso n. 4	Disl. mt.
	S. Antonio	1360	17	Sentiero Casina Bassa	1550
1	Ciclabile Genolecia	1342	18	Corso dell'Acqua	1490
2	S. Nicolò	1330	19	Baite Reit	1430
3	Teregua	1415	20	Baitin del Mago	1320
4	Canareglia	1530	21	Bormio piazza Cavour	1220
5	Sentiero Stravalfurva	1610	22	Piatta	1370
6	Inizio discesa Noal	1622	23	La Conta	1472
7	S. Antonio	1360	24	Campolungo	1474
8	S. Gottardo	1470	25	Le Poce Alte	1597
9	Drezola	1641	26	La Presa	1506
10	Pradaccio di dentro	1720	27	La Marta di fuori	1534
11	Ponte tre Croci	1625	28	La Marta	1585
12	Fantelle	1685	29	Calvarana di sopra	1680
13	Cadalbert	1655	30	Calvarana	1590
14	Plazzanecco	1743	31		1445
15	Ortaggio	1586	32	S. Antonio	1360
16	Valle Uzza	1520			

