

BORMIO

PERCORSO N. 1: Bormio - Le Motte - Centro Fondo Isolaccia - S.Lucia - Bormio

Distanza: km 16

Dislivello: mt. 374

Difficoltà tecniche: medio facile

Tempo di percorrenza: agonista 1h10' - amatore 1h40' - cicloturista 2h40'

Il percorso si sviluppa nelle verdi pinete fra Bormio e Valdidentro sfruttando parte dei tracciati che d'inverno vengono utilizzati per lo sci di fondo; richiede una preparazione tecnica e fisica di base. Partendo dal Pentagono di Bormio in prossimità del fiume Adda si trova la freccia rossa della Gran fondo che indica la strada sterrata che porta a Premadio in località Planec, dove ci si inoltra in un folto bosco fra i saliscendi della pista di ski roller fino a raggiungere le Motte; da questo punto attraverso la ciclabile in direzione Isolaccia Valdidentro si arriva al centro fondo biathlon; seguendo il tracciato della pista di sci fondo costituito da tratti impegnativi con terreno vario, si ritorna nuovamente alle le Motte . Dopo una breve discesa su strada asfaltata si imbecca il sentiero a sinistra per S.Lucia. Arrivati nel paese di S.Lucia prima dell'uscita del paese in direzione Bormio sulla sinistra si trova la ciclabile che conduce al Pentagono di Bormio.

KM	Percorso n. 1	Disl. mt.
	Bormio Pentagono	1195
1	Strada lungo Adda	1200
2	S.Gallo	1231
3	Premadio Planec	1280
4	Pista Ski Roller	1358
5	Le Motte	1440
6	La Corva discarica	1416
7	Ciclabile	1350
8	Pista Sci Fondo	1331
9	Centro Fondo Biathlon	1332
10	Pista Sci Fondo	1340
11	Salita la Corva	1440
12	Le Motte	1434
13	Sentiero x Oga	1380
14	S. Lucia	1175
15	Ciclabile per Pentagono	1180
16	Bormio Pentagono	1195

